

タウン通信

NO.525

☎042(497)6561
☎042(454)1472
http://www.town-1.com
info@town-1.com
〒155-0011 東京都
田舎町4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番

たにはら鍼灸院

☎042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

経済的理由から塾に通っていない小中学生を対象に無料の学習教室を続けて16年。先頃、NPO法人「稲門寺子屋西東京」が、一般社団法人日本善行会の表彰を受けた。4月から新期生募集を前に、金子正男理事長に、その活動の意義や様子についてお聞きした。

インタビュー 新期生募集を前に 無料学習に新たな役割

NPO法人 稲門寺子屋西東京 理事長・金子正男さん



善行表彰の盾を手にする理事長の金子正男さん

「経済的格差が教育格差につながってはいけない。そんな理念から、経済的理由で塾に通っていない小中学生への学習指導を無料で行っていまも激しく、経済格差はよまなにも長く続くと想像しているのを感じています」

「主催団体は早稲田大学のOBによる『西東京稲門会』で、10周年のときに記念事業としてスタートしました。ちょうど経済格差が問題になった時期だったので、こんな風に長く続けるとは想像していませんでした」



学習指導の様子

募集していますし、寄付もお願いしています。地域全体で子どもたちを支援していきましょう、と呼びかけたいですね」

3月に入会説明会
保護者・生徒への説明会及び面談は3月1日(出)と2日(日)に田無総合福祉センターで開かれる。午前9時30分から10時50分。募集の対象は公立校に通う新小5から新中3の児童・生徒。国語、算数・数学、英語のうち2科目まで。募集は原則年1回。なお、各公民館に募集チラシが置かれています。

詳細は理事長・金子正男さん(☎080-4125-1088)へ。

「まず入会対象の年齢層はお子さんの方。親御さんには、気軽に入会も3月の説明会に来て、我々の役割を話します。次に、地域に新たな一助を生じてほしいです。指導者も法人 稲門寺子屋西東京」

最近、特別支援学級に所属するお子さんの入会も増えています。3月の説明会に来て、我々の役割を話します。次に、地域に新たな一助を生じてほしいです。指導者も法人 稲門寺子屋西東京」

寄付の振込は以下へ。
三井住友銀行/田無支店/普通口座/4114594/特定非営利活動法人 稲門寺子屋西東京

8日、「コダレンジャー」のロケ

小平市の地域宣伝隊「コダレンジャー」が丸ジャマーのロケを、小平市ルネこだらで開かれる。特別のヒーローショーや、握手・撮影会、音楽ライブなど。同市で、握手・撮影会は要予約。協会は☎042-312-3095(4)へ。

大陶器市

全国の有名産地、窯元のやきものが一挙に勢揃い!!

佐賀の物産と全国

箸・漆器 袋物 益子焼 笠間焼 萬古焼 瀬戸焼 清水焼 小石原焼 小鹿田焼 美濃焼 備前焼 伊万里焼 有田焼 信楽焼 織部 磁部焼 小代焼 萩焼 常滑焼急須 九谷焼 三川内焼 波佐見焼 やちむん

雨天も開催

全国陶器市開催中

安くてもしっかり買える!!

詳しくは 全国大陶器市 検索

社会福祉チャリティー 50万点を展示 大型テントで雨でも濡れずにお買物 各種クレジットカードOK 業務用も多数展示

2/8(土)~16(日) 毎日開催 入場無料

都立小金井公園 江戸東京たてもの園 前広場 特設会場

主催/佐賀県物産市推進委員会 後援/小金井市、一般社団法人小金井市観光まちおこし協会 共催/全国大陶器市振興組合・佐賀物産かんぼろう会 会場問合せ先/☎080-8549-6805 佐賀県西松浦郡有田町幸平1-1-2 ☎0955-43-2604

*天災や悪天候ほか新型コロナウイルスの感染拡大の場合はイベントを休止または時間変更の場合があります。

一人でも安心の住まいへ

広々とした居室と充実のスペース。 calmコート武蔵野 何かと物騒な世の中。 プライバシーも配慮さ一人でも暮らせるけど、少し自由な生活ができるし不安...というシニアうえ、三食は作り立てをに紹介したいのが、地域食堂で、入浴は9階の展望大浴場で毎日利用できる。もちろん、外出も自アに移れるのも安心。コート武蔵野だ。

- 主な特徴**
- 約47~65㎡の広い居室
 - 眺望抜群の大浴場
 - 3食、厨房で手作り
 - 介護が必要になったら専用居室に移動できる
 - 日中は看護師常駐
 - 看取りも可能

留米はすべ隣だ。必要になったら専用フロアに移れるのも安心。



イオンモール東久留米
充実の設備が好評だ

イオンモール東久留米
042-469-8251
東久留米南沢 5-18-38
[カルムコート] 検索

Instagram
施設の様子が写真・動画で見られます

西東京市でNPO市民フェス

西東京市の市民団体が「フェスティバル」が、10一堂に集う「NPO市民」(月)から15日(土)まで、2「展示」を実施。会場は西

部構成・2会場で開かれる。10日から14日まで「展示」を実施。会場は西



遺言・相続相談
相続のプロが本音で解説

なかな...と不安に思っている方もいることではないかと。結論からいって、「所得」がどうなるか、と不安に思っている方もいることではないかと。結論からいって、「所得」がどうなるか、と不安に思っている方もいることではないかと。



「行政書士は町の法律

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも2月)
市民プラザ (市役所1階) 6日(木) 16日(日)

南部地域センター 10日(月)

西部地域センター 11日(火)

東部地域センター 20日(木)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

確定申告のシーズンになります。相続があったら、確定申告は必要です。例えば、例え、逆、た不動産物を売却した、相続した不動産物件を人に貸して賃料を得ている。

(行政書士法人 たいけい事務所)
0120-966-954
東久留米市氷川台 1-1-9
9:30~18:00 定休:土日祝

イベント情報

パネル展「香害ってなあに？」
10日(月)~16日(日)、午前9時(10日は11時)~午後10時(16日は3時)、西東京市柳沢公民館。柔軟剤や除菌剤などに含まれる香料や抗菌成分などで体調不良になり得ることをパネル展示する。主催は化学物質を考える会にしよう。園同会niko0316@icloud.com

ひきこもりと共に歩み、未来へ
11日(火)、午後1時30分~5時、西東京市田無公民館。自身もひきこもり経験がある、一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事の林恭子さんと、生きづらさを抱える人たちの支援活動を行っている一般社団法人Polyphony 代表理事の時田良枝さんが講演・対談する。申込先着50人。同市公民館市民企画事業。企画はTOMOPO (共歩)。園佐藤さん 070-6993-6662

ぴゅああーと展
12日(水)~14日(金)、午前10時(12日は午後5時)~午後6時(12日は7時、14日は5時)、東久留米市役所・市民プラザホール・屋内ひろば。多摩六都フェアとして、

多摩北部在住・在勤・在学の障害者・児の作品を展示する。絵画、工作、陶芸など96点。12日のオープニングセレモニーでは制作者紹介も。無料。園東久留米市企画調整課 042-470-7702

すばる手織りもの展
15日(土)、16日(日)、午前11時~午後5時、「染め工房 布fu & ギャラリー」(東久留米市本町3-7-11)。天然の染料で染めたマフラー、裂き織りバッグ、小物や、手すきはがき、ピース、木工作品など展示。主催は社会福祉法人リブリーすばる。園同法人 080-2244-7782

小平市女性のつどい 展示発表と交流
22日(土)~24日(月)、午前10時(22日は午後1時)~午後4時(22日は5時)、小平市中央公民館。「女(ひと)と男(ひと)の市民活動~発表(展示)と交流~」をテーマに、男女共同参画などの活動をする市内団体が展示発表などをする。パザー、クッキー販売、ぶつづつ交換なども。期間中、フードライブのための食品寄付も受け付ける。主催は小平市女性のつどい 女(ひと)と男(ひと)の市民活動実行委員。園森野さん 090-8043-2148

在宅療養支援診療所
地域の皆様に安心した医療を提供いたします
042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
FM 西東京で放送中
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

読者プレゼント
5千円相当を3名様に
抽選で本紙読者3名様プレゼントします。応募に、5000円相当のグは応募サイトQRコードに、カタログギフトをダウンロードから。応募締切は18日(火)。当選者の発表はカタログの発送ををもって代えます。(編集部)

●町の特選情報●

2月はお得！10%引き
おそうじスッキリ おそうじ専門店
地元の掃除のプロ「おそうじスッキリ」では、2月の施工料を通常見積額の10%引きで対応する。実施価格として、換気扇 11万1800円、浴 室 11万3800円、窓 55000円など。詳細はお問い合わせを。
042-439-6808
西東京市南沢5丁目
担当: 荒井福一郎



迫力ある一斉放水も実施された

文化財防火デーにちなみ 小平ふるさと村で消防演習

先月24日、小平ふるさと村で、文化財保護を目的とした消防演習が実施された。想定は、午前10時に旧神山家の土間のいりり付近から出火したというも。同村の自衛消防隊が発見し初期消火を行うも火勢が激しく、小平市消防が焼失した日。

先月24日、小平ふるさと村で、文化財保護を目的とした消防演習が実施された。想定は、午前10時に旧神山家の土間のいりり付近から出火したというも。同村の自衛消防隊が発見し初期消火を行うも火勢が激しく、小平市消防が焼失した日。

伝言板

便利屋 オールマイティ
どんな仕事もOKです!
0120-869-056

便利屋 わたなべ
042(2)(53)6909

カラダ改善スタジオ コアライン

効果がなければ全額返金します

簡単だから続けられる「加圧トレーニング」でシェイプアップ、ダイエットを応援します。
2カ月の集中コースで、効果がなければ返金します。

◆加圧トレーニングとは!?
1~3%の低負荷・30分の軽い運動で、効果的に筋力アップ、シェイプアップを図る運動法。簡単なので「続けられる!」と中高年層にも人気です。

◆タウトニングとは!?
関節をほぐし、体内の「潤滑油」を活かして、ケガしない体にする整体法です。

◆コアラインの食事指導
短期のダイエットの希望者には、健康的な食事を二人三脚でサポートします。

代表トレーナー・前田隆雄
トレーナー歴30年。整体師。日本血管ストレッチ協会代表理事。加圧トレーニング公認インストラクター

実際の利用者の声
せつやくやるなら、ちゃんとプロに習いたいと思って入会。運動嫌いの私が1年以上続いています。加圧トレーニングは疲れないので気に入っています。(60代・女性)

田無駅に近くて、買い物ついでに通えるのがありがたいです。中年になって運動不足が気になっていましたが、お腹周りもスッキリして、体が軽いです!(50代・女性)

Google 口コミ 4.9 ★★★★★

今なら体験が ¥5,500 → **¥3,300** (2/28迄!)
本気の人に試してほしいので、あえて「無料体験」にはしません

カラダ改善スタジオ コアライン リヴィン田無店隣!
050-1869-6453

定休:月曜
営業:9:30~21:00
(土・日・祝日は19:00まで)
西東京市田無町 2-9-1
大森ビル 2F

まずは私に1カ月ください。ダイエット成功の自信あり!

「耳つぼダイエット」のヘルシーライフ田無

ヘルシーライフ田無の特長
鍼灸師のいる大樹はりきゅう整骨院に併設。健康管理士など多数の資格を持つ女性カウンセラーと、耳つぼダイエット成功者の院長がサポートします!

耳の中にある食欲をコントロールするツボを刺激し、ストレスのないダイエットを実現します。苦痛がなく、食べながら取り組めるので、これまで様々なダイエットに失敗した方も痩せられます。

20代~シニアまで! 成功者、続出中!
3カ月で10%以上痩せる方も多数! 男性も歓迎

before after before after
体脂肪率 -9.1% 体重 -14.4kg
体脂肪率 -14% 体重 -22.0kg

これが1kgの脂肪です!
フルマラソンだと3回も走らなければ減りません!でも耳つぼダイエットならそんな苦労なし!

初回無料カウンセリング ご予約受付中!
大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**
タウン紙を見たとお電話を! **050-1869-6443**
9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝



在宅診療のやりがい
先日、多摩地域の血液疾患の研究会に出席し...



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医、循環器内科医...

髄形成症候群などの血液疾患に化学療法も使っている...
この話を聞いた時に、在宅医療はどことも同じなんだなと思いま...

まつばらホームクリニック
042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東町 4-14-18-2F

ノーベル平和賞の被団協・田中さん講演
22日、文華女子高等学校で
昨年ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会の田中照巳...

代表委員が講演する非核・平和学習会「ノーモア広島・長崎」核兵器の所持を非核・平和を...

◆配布希望は登録を
ご登録の方は、ポスティング版毎をお届け...

我が家のポイ活
どこの時代でも「ポイ活」の時代で、どのポイ活も重視すべきか迷っ...

炊いたらポイ活、食とウチの娘たちはやり器を洗ったらポイ活...

「安く済みそう」というイメージをお持ちの方が多い、一方で、「大きな」対応が大変...

最後に、お葬式は100家庭100通り。
ご予算や思いをしっかりと葬儀社に伝え、故人と家族と一緒に...

ご相談・ご依頼は24時間・365日受付
042-461-1156
本社住所：西東京市田無町 4-18-9

脊柱管狭窄症に...
たしる鍼灸院
暖冬とはいえ、最も冷える時期。腰痛や肩痛...

「一回の施術で楽になり夜もぐっすり眠れるようになった」と評判の同院では、カウンセリングの...

2月の運勢
一白水星 陰徳あれば陽報あり。仕事も婚活も...

六白金星 労して功あり、人のためにも働いて長上との縁を大切に...

七赤金星 地味ながら意外な楽しみを発見。中断していた趣味の再開も...

八白金星 え、障害物競争？ならばゴールはそこ。ツワリ運気は上昇...

九紫火星 満を持して出発！ひらめきにも強いが、過去の努力も開花...

【生年表】
※生まれ年から、該当する星をお探しくささい。なお、節分以前の生まれは前年になります。



病棟のリハビリテーション科勤務の経験もある田代院長
初診料 2200円
施術費 6600円

たしるはきゅう院
042-410-0463
西東京市住吉町 4-8-19
完全予約制 駐車1台
9~18時 日祝定休

2/22 『聞こえと補聴器』講習会
もっと会話を楽しみたい！
聞き取れないのにニコニコ合わせてしまう

会場：西東京市民文化プラザ(旧市民会館) 4階会議室1・2
講師：認定補聴器技能者 皆川卓哉(補聴器専門店きりん堂代表)
時間：午後2時~3時30分(1時30分受付開始)
※当日販売に関するお話しはありません

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



河合 淳一
困ったときはすぐ行動！
いつでも頼りになる葬祭のプロ！
【いつも心に想っていること】
温かい心と一人ひとりの想いを大切に。

「小さなお葬式」と「大きなお葬式」の違い 河合 淳一
ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、若手スタッフの河合淳一が「小さなお葬式」と「大きなお葬式」の違いを解説します...

田中葬祭株式会社
西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備
042-461-1156
本社住所：西東京市田無町 4-18-9
ひばりヶ丘支社：423-0211 東久留米支社：472-0220 小平支社：401-1311

